

Fruchtiger Reissalat

175 g	Natur-Basmatireis*	kochen und in eine große Schüssel geben
1	Orange	auspressen und den Saft mit
1 EL	Honig*	verrühren und über den noch warmen Reis geben. Kurz vermischen und abkühlen lassen.

Folgende Zutaten zu dem Reis geben und gut mischen

1 Ds	Kichererbsen (400g)	abtropfen lassen
50 g	getr. Cranberries	
50 g	Sultaninen*	
50 g	Datteln*	fein würfeln
2	große Tomaten	in Würfel schneiden
1	grüne Paprika	fein würfeln

Den Salat vor dem Servieren etwa 30 Minuten durchziehen lassen und dann mit 3 - 4 EL Koriandergrün (optional) garnieren.

*** Diese Produkte sind im Weltladen Walsrode, Moorstraße 27, erhältlich.**