

Kokos-Porridge mit Kakao für 2 Personen

1	Banane*	in Stücke schneiden, 1/3 zum Garnieren übrig lassen Bananenstücke mit
1 Tasse	Dinkel- oder Haferflocken	anrösten und anschließend mit
1,5 Tasse	Wasser	ablöschen. Dann
4 EL	Kokosmilch*	
1 TL	Kakao*	
1 Pr.	Salz*	
½ TL	Vanille*	einrühren. Unter gelegentlichem Rühren einige Minuten köcheln lassen, bis die Flüssigkeit aufgesogen ist. Evtl. mit Mandelmus verfeinern und mit den restlichen Bananen- stücken garnieren.

*** Diese Produkte sind im Weltladen Walsrode, Moorstraße 27, erhältlich.**