

Baked Beans für 2 Personen

2	Knoblauchzehen	in kleine. Stücke schneiden
2	getr. Tomaten*	in kleine Stücke schneiden (wenn nicht in Öl eingelegt, dann vorher ca. ½ Stunde einweichen)
800 g	Dosentomaten ohne Flüssigkeit	alles zusammen ca. 30 Min. auf kleiner Flamme köcheln lassen, dann
250 g	gekochte weiße Bohnen* (125 g Trockengewicht)	dazugeben und ca. 5 Min. erhitzen
	Salz*, Pfeffer*	abschmecken

Dazu schmecken Weißbrot oder Reis.

*** Diese Produkte sind im Weltladen Walsrode, Moorstraße 27, erhältlich.**