

Scharfe Oliventapenade

100 g	Schwarze Oliven entsteint	pürieren und in eine Schlüssel geben
½	Banane*	in kleine Würfel schneiden und zu den Oliven geben
1	Knoblauchzehe	darüber geben
2 EL	Kapern) grob hacken
1	rote Paprika) in kleine Würfel schneiden
2 EL	Petersilie) grob hacken und mit
4 EL	Olivenöl*) zu den Oliven geben
		mit
	Salz* und Pfeffer*	würzen
		Bei Bedarf noch etwas Olivenöl dazugeben.

Tipp: Man kann die Tapenade mit geröstetem Brot essen oder mit verschiedener Antipasti.

Die Petersilie ist je nach Geschmack gut durch Basilikum, Minze oder Koriander zu ersetzen.

* Diese Produkte sind im Weltladen Walsrode, Moorstraße 27, erhältlich.