

## Kürbis Curry mit Bananen

500 g Hokkaidokürbis	in 1 cm große Würfel schneiden
1 Zwiebel	) in kleine Würfel schneiden
1 Knoblauchzehe	) in Stücke schneiden und in
Öl*	) anbraten, aber nicht bräunen
1 Stck Ingwerwurzel	reiben
1 EL Vindaloo* oder	
1 EL Madras*	und Kürbisstücke dazugeben und bei kleiner Hitze ca. 5 Min. braten
1 EL Tomatenmark	)
150 g Kichererbsen (Dose)	) abtropfen lassen
250 ml Gemüsebrühe	)
250 ml Kokosmilch*	) aufgießen und 15 Min. bei geschlossenem Deckel köcheln lassen
3 Bananen*	in Scheiben schneiden, dazugeben und 3 Min. weiter- garen.
Salz*, Pfeffer* und Zucker*	Mit abschmecken und evtl . mit Kerbelblättchen oder Petersilie garnieren und mit Reis servieren..

**\* Diese Produkte sind im Weltladen Walsrode, Moorstr. 27, erhältlich.**