

Nach wie vor können viele Frauen weltweit ihre Rechte nicht selbstbestimmt wahrnehmen und werden strukturell benachteiligt.

Der Faire Handel zeigt, dass es anders geht. Eines der zehn Prinzipien des Fairen Handels besagt, dass Frauen nicht benachteiligt werden dürfen. Der Faire Handel fördert daher Strukturen, die es Frauen ermöglichen, ihr volles Potential zu entfalten. Davon profitieren die Frauen selbst, aber auch ihre Familien und Gemeinschaften. Denn Frauen geben einen größeren Teil ihres Einkommens für Bildung, Gesundheit und die Ernährung ihrer Familie aus als Männer.



In diesem Newsletter haben wir zwei Schwerpunkte:

- anlässlich des Weltfrauentages: Frauen
- anlässlich der misereor Fastenaktion: Sri Lanka

---

Anlässlich des heutigen Weltfrauentags möchten wir ganz besonders unserem Team im Weltladen danken:

**"Ohne euch gäbe es unseren schönen Laden in Schongau und unsere Unterstützung des fairen Handels nicht. Daher vielen herzlichen Dank für Euer Engagement! Ihr seid Spitze!"**

Gleichzeitig wollen wir aufrufen:

Männer (und gerne auch weitere Frauen) unterstützt uns.

Gründe dafür gibt es unter anderem [hier](#) und [hier](#).

---

## Schönes und Gutes aus unserem Weltladen

### Earl Grey aus Sri Lanka



Das Öl der Bergamotte verleiht dem schwarzen Tee unseres Partners SOFA aus Sri Lanka eine besondere Note.

Entdecken Sie weitere Teevariationen in unserem Laden: Ob schwarz, grün, weiß oder Kräuter, Früchte & Gewürze - bei uns finden alle ihren Lieblingstee ...

Überrascht waren wir, wie gut Tee und Schokolade zusammen passen:



## Grand Chocolat Earl Grey Blanc

Außergewöhnlich ist die Grand Chocolat, die mit der Teespezialität veredelt wird.

Den besonderen Schmelz verdankt sie reiner Kakaobutter. Der Kakao hierfür stammt unter anderem von CECAQ-11 aus São Tomé.

Und begeistert sind wir von der Qualität und den Farben der Spielsachen von Selyn:



## Kuscheltiere, Puppen und Spiel-Bücher aus Sri Lanka

Erfahrene Näherinnen des Sozialunternehmens Selyn stellen diese Kuscheltiere, Puppen und Lernspiele für Kinder her.

---

## Aktuelle Termine

# Fairer Handel – was steckt dahinter?

## Kurzvortrag im Begegnungscafé der Pfarreien

Herzliche Einladung zum Begegnungscafé am **Donnerstag, 13. März 2025 um 14.00 Uhr im Jakob-Pfeiffer-Haus** mit dem Thema: „Fairer Handel – was steckt dahinter?“.

Nach dem Kurzvortrag (ca. 30. Minuten) gibt es die Möglichkeit zu Gesprächen bei Kaffee, Tee und Kuchen.

## AUF DIE WÜRDE. FERTIG. LOS!

### Informations- und Gesprächsabend

Der Weltladen Schongau lädt herzlich ein zum Informations- und Gesprächsabend am **Mittwoch, den 26. März 25 um 19:00 Uhr im Pfarrzentrum Verklärung Christi**

Menschenwürde und Menschenrechte sind für viele Menschen auf der Welt keine Selbstverständlichkeit. Die diesjährige Fastenaktion Misereor stellt die Hochlandtamil\*innen auf Sri Lanka in den Mittelpunkt. Sie leben in Abhängigkeit der Besitzer der großen Teeplantagen und sind sich ihrer Würde und ihrer Rechte oft nicht bewusst. Aber der faire Handel bietet Perspektiven (sehen Sie hierzu auch das Kurzvideo in diesem Newsletter weiter unten).



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

---

## Rezept mit Produkten aus dem Weltladen

Die Küche in Sri Lanka ist sehr stark mit der indischen Küche verwandt. Sie verwendet wie diese viele Gewürze wie Kurkuma, Kreuzkümmel und Ingwer. Sie werden für Curries, Fisch- und einige Fleischgerichte sowie viele Gerichte mit Hülsenfrüchten verwendet.



### Kichererbsencurry mit Basmatireis (2 Portionen)

---

- 100 g Basmatireis\*
- 200 ml Wasser
- 1 TL Salz\*
- 2 TL Kokosöl\*
- 1 rote Zwiebel mittelgroß, fein gehackt
- 1 Knoblauchzehe, fein gehackt
- 1 EL Ingwer gemahlen\* oder frisch geriebener Ingwer
- 1 TL Tomatenmark
- ½ TL Chili gemahlen\*
- 1 TL Curry mittelscharf/scharf\*
- 1 TL Curcuma\*
- 1 TL Kreuzkümmel gemahlen\* oder ganz\*, im Mörserzerkleinert
- 1 TL Garam Masala\*
- 1-2 Dosen Kokosmilch\* (200-400 ml)
- 1 TL Salz\*

- ½ TL Pfeffer schwarz\*
- 200 g TK Blattspinat, aufgetaut ½ Chilischote in Ringen
- ½ Bund Koriander oder Petersilie, evtl. getrocknet

\* Produkte aus dem Weltladen

## **Zubereitung**

Reis mit Salzwasser zum Kochen bringen, Herd ausschalten, Deckel aufsetzen und Reis quellen lassen.

Kokosöl in Pfanne erhitzen und Zwiebel darin andünsten. Knoblauch und Ingwer dazu geben, dann Tomatenmark untermischen.

In der Mitte der Pfanne die Gewürze so lange vorsichtig erhitzen, bis Duft aufsteigt. Kichererbsen und Kokosmilch unterrühren und 10 Minuten köcheln lassen. Zuletzt den Spinat untermengen und alles noch einmal 10 Minuten leicht erhitzen.

Reis und Curry in tiefem Teller anrichten und nach Belieben Chilischote und Kräuter darüber streuen.

**weitere Rezepte auf unserer Webseite**

---

# **Virtuelle Reise zu unseren Produzentinnen in Sri Lanka**

## **Sumithra Ranosinghe: Teebäuerin aus Sri Lanka**

Im zentralen Gebirge von Sri Lanka liegt das Dorf Orwel und darin der kleine Bio-Teegarten von Sumithra Ranosinghe und ihrem Mann Gamini. „Bevor ich 1998 zu SOFA kam, habe ich Tee nur geerntet. Aber SOFA hat uns Teepflanzen gegeben und so kann ich heute meinen eigenen Tee anbauen“, erzählt die Kleinbäuerin.

Angefangen hat sie mit 13 Teebüschen – heute bewirtschaftet Sumithra einen halben Hektar Land (etwa Dreiviertel eines Fußballfelds). Aber die Organisation SOFA unterstütze sie noch auf andere Weise: „Wir haben auch andere Pflanzen bekommen und Schulungen, wie wir diese ökologisch anbauen.“ So kann Sumithra auch Pfeffer, Chili, Koriander und Zimt anbauen. Aber auch Jackfruits, Papayas und Tomaten findet man in ihrem Garten. Davon ernährt sich ihre sechsköpfige Familie selbst – und verkauft einen Teil auf dem Wochenmarkt.



## **Selyn Handwerkskunst: Tradition & Zukunft**

Selyn wurde in den frühen 90er Jahre von Sandra B. Wandurgala als kleines Unternehmen mit Sitz in Kurunegala, Sri Lanka gegründet. Ziel ist es bis heute, Arbeitsplätze und Einkommen für benachteiligte Menschen auf dem Land zu schaffen. Was 1991 mit 15 Frauen und der Herstellung von Fair Trade-Stofftieren und Puppen aus handgewobenen Stoffen begann, hat sich im Laufe der Jahre zu einem Sozialunternehmen mit ca. 1.000 Mitarbeiter\*innen entwickelt.

Selyn organisiert zahlreiche Events, um die Chancengleichheit zu verbessern. Dabei wird den Frauen die Fähigkeiten und der Mut gegeben, sich als Unternehmerinnen zu präsentieren und durchzusetzen. Jährlich zum 8. März, dem Weltfrauentag, wird eine große Feier veranstaltet. Bei dieser Feier wird den Frauen die angemessene Wertschätzung für ihren ganzjährigen Einsatz entgegengebracht.



**Weltladen Schongau**

Lechtorstr. 11  
86956 Schongau

[Weltladen Schongau](#)

[Privacy](#)

[Newsletter](#)

[Anmelden](#)

[Abbestellen](#)

[Impressum](#)