

Unter dem Thema „**Die Welt des Klangs - hören, erfahren, erleben**“ stellt die ausgebildete Klangpädagogin und Peter-Hess®-Klangmassagepraktikerin Sandra Marks (Gütersloh)

**am 13. August 2022**

**in der Zeit von 10 bis 15 Uhr**

**im Weltladen Gütersloh, Königstraße 6 (Berliner Platz)**

die vielfältige Wirkung und Anwendung von Klangschalen vor.

In Zeiten wie diesen, die uns täglich vor die Herausforderung stellen, mit den aufwühlenden Geschehnissen dieser Welt umzugehen, können Klangschalen eine wunderbare Möglichkeit sein, sein Gleichgewicht wiederzufinden und zur Ruhe zu kommen.

„Zu mir kommen immer wieder Menschen, die sich überfordert fühlen mit dem, was mit ihnen und um sie herum geschieht. Die Folge sind Schlafstörungen, Verspannungen, ständige Unruhe bis hin zu Herzrasen und Magenbeschwerden. Der Stress nimmt zu und manche wissen gar nicht mehr, wie sich echtes Loslassen und Entspannen anfühlt. Sogar Kinder sind mittlerweile immer stärker davon betroffen“, so die Klangexpertin.

Klangschalen sind der Esoterik-Szene längst entwachsen. Sie in der Gesundheitsprävention, Pädagogik und Therapie anzuwenden ist eine westlich entwickelte Methode, deren Anfänge vor allem durch den Physikingenieur Peter Hess in den 1980er Jahren ihren Weg von Nepal nach Deutschland und in die Welt fanden. Ihre Wirkung wurde vielfach wissenschaftlich belegt und wird zum Beispiel seit über 20 Jahren durch den Internationalen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. in verschiedenen Forschungsprojekten in therapeutischen und nicht-therapeutischen Arbeitsbereichen ständig evaluiert.

Die Anwendungsbereiche sind vielfältig: Klang als wirkungsvolle Entspannungsmethode am gesunden Menschen, Klang bei Kinderwunsch und in der Schwangerschaft, Klang in der Eltern-Kind-Beziehungsarbeit, Stimmbildung mit Klangschalen, Klang bei Demenz und in der Pflege, Klang in der Sterbe- und Trauerbegleitung, Klangyoga, Klingende Kommunikation mit Kindern, Klang bei neurologischen und psychosomatischen Diagnosen und vieles mehr.

Am Thema Interessierten haben die Möglichkeit, die faszinierende Wirkung von Klangschalen in einer kurzen Anwendung selbst zu erfahren und einen Einblick in den Umgang mit den Schalen zu bekommen.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im Weltladen finden Sie ein breites Angebot nicht nur an Klangschalen, sondern auch das Wohlbefinden fördernde Artikel wie Meditations- / Yogakissen, Seifen und Öle.