

„7 Wochen ohne“ Fastenaktion

Ausflug in die Welt des Fairen Handels

FAIRE TÜTE - BESTELLKARTE



Aktionszeitraum

18. Februar bis 1. April 2026

Machen Sie mit. – Melden Sie sich bis zum 2. Februar an.

Starten Sie mit fairen Produkten in die Fastenzeit
ohne Ausbeutung von Menschen und Umwelt.



FAIRER HANDEL & BUCHHANDLUNG

7 Tüten Fastenaktion

WARUM MITMACHEN?

„Mit Gefühl! 7 Wochen ohne Härte“. So ist die Fastenaktion der ev. Kirchen in Deutschland für 2026 betitelt. „Für 7 Wochen bewusst aus der Praxis und den Bildern der Härte heraustreten“.

Das gilt auch für den Umgang mit unsere Konsumgütern und Nahrungsmitteln. Oft blenden wir die von uns verursachte Härte in den Ursprungsländern dieser Güter aus: Zerstörung der Umwelt, Ausbeutung von Rohstoffen und Menschen, Kinderarbeit, nur um ein paar zu nennen.

Mit der Fastenaktion des Flair-Weltladens wollen wir zeigen, dass dies auch anders geht. Die Menschheit gewinnt im Miteinander und nicht im Gegeneinander.

WAS KOSTET DAS?

77 Euro für 7 Aktionstüten

WIE FUNKTIONIERT DAS?

Ausfüllen. Bis zum 2. Februar abgeben oder zurücksenden. Jede Woche im Weltladen eine Tüte abholen. Auf besonderen Wunsch können die Tüten auch geliefert werden. Start der 1. Tüte ist am 18. Februar (Aschermittwoch) und dann weiter jeden Mittwoch. Mit der ersten Tüte bezahlen Sie den Gesamtbetrag (Änderung der Tüteninhalte vorbehalten).

1. Couscous/Halbgetrocknete Tomaten Pomodorini/Tajinezeit-Gewürz- Rezept „Gefüllte Zucchini, vegetarisch“
2. Kichererbsen/Erdnüsse/Kurkuma-Gewürz – Rezept „Kichererbsen-Broccoli-Salat“
3. Mango-Curry Sauce/Kokosmilch/Hom Mali-Reis – Rezept „Mango-Curry mit Tofu und Kichererbsen“
4. Chili Sauce/Rote Bohnen/Schokolade – Rezept „Chili con Carne“
5. Sweetchili Sauce/Soyasauce/Ananas – Rezept „Sweetchili-Hähnchen aus dem Ofen“
6. Pasta/Tahini/Zitronensalz – Rezept „Zitronen Pasta mit Tahini“
7. Quinoa/Datteln/weiße Schokolade – Rezepte „Quinoa-Salat“ und „Quinoa-Karottenkuchen“

HIERMIT BESTELLE ICH VERBINDLICH:

VOR- UND NACHNAME

TELEFON/E-MAIL

Ort/Datum

UNTERSCHRIFT

