

# „7 Wochen ohne“

## Fastenaktion

### Ausflug in die Welt des Fairen Handels

FAIRE TÜTE - BESTELLKARTE



### Aktionszeitraum

## 5. März bis 16. April 2025

Machen Sie mit. – Melden Sie sich bis zum 10. Februar an.  
Starten Sie mit fairen Produkten in die Fastenzeit  
ohne Ausbeutung von Menschen und Umwelt.



FAIRER HANDEL & BUCHHANDLUNG

## 7 Tüten Inspiration

### WARUM MITMACHEN?

„Luft holen! Sieben Wochen ohne Panik“ und „Auf die Würde. Fertig. Los!“ So sind die Fastenaktionen der christlichen Kirchen in Deutschland für 2025 betitelt. Mit anderen Worten: inne halten und bewusster handeln!

Was liegt da näher, als zu reflektieren, wo unsere Konsumgüter und Nahrungsmittel herkommen und welchen Einfluss wir als Verbraucher ausüben können. Unser „Ausflug in die Welt des Fairen Handels“ soll diese Reflexion greif- und schmeckbar machen und gleichzeitig die Produzentinnen und Produzenten im Globalen Süden unterstützen.

Zunehmende nationalistische Tendenzen ändern nichts daran, dass wir nicht allein für uns überleben können. Bei den Zulu heißt es sinngemäß: Der Mensch ist ein Mensch durch andere Menschen.

### WAS KOSTET DAS?

77 Euro für 7 Aktionstüten

### WIE FUNKTIONIERT DAS?

Ausfüllen. Abgeben oder online ausfüllen und zurücksenden. Jede Woche im Weltladen eine Tüte abholen. Auf besonderen Wunsch können die Tüten auch geliefert werden. Start der 1. Tüte ist am 5. März (Aschermittwoch) und dann weiter jeden Mittwoch. Mit der ersten Tüte bezahlen Sie den Gesamtbetrag (Änderung der Tüteninhalte vorbehalten).

1. Erdnusscreme/Kokosmilch/Hom Mali Reis – Rezept mit Hähnchen
2. Seifen/Räucherstäbchen – Fühl dich wohl!
3. 2 x Limo/Chips/Joghurt-Cashews/Maiskracher - Knusperabend
4. Rote Linsen/Curryzeit/Ananas/Coconut kiss – Rezept mit Linsenbällchen + Nachtisch: gebratene Ananas
5. Handgeschöpfte Karten/Kugelschreiber/Sticky-Notes Heft/Notizblock – Schreiben und Erinnern
6. Bio Trinkschokolade Zartbitter/Heidesand/Doblito/Schokoriegel/GEPA-Tasse – Gemütliche Kakaostunde
7. Traumfänger/Eschbachbüchlein – Nimm dir Zeit zum Träumen

### HIERMIT BESTELLE ICH VERBINDLICH:

VOR- UND NACHNAME

TELEFON/E-MAIL

Ort/Datum

UNTERSCHRIFT

F(l)air-Weltladen Lüttringhausen, Gartenbachstraße 17,  
42899 Remscheid, 02191/ 564 016 - [flair-weltladen@t-online.de](mailto:flair-weltladen@t-online.de)  
Grafik: Weltladen-Dachverband und Forum Fairer Handel